

Unit III

इकाई III

5. What do you mean by sports biomechanics ?

Explain the importance of biomechanics in sports.

खेल जैवयांत्रिकी से आप क्या समझते हैं ? खेलों में जैवयांत्रिकी के महत्व को समझाइए ।

6. Explain Newton's law of motion. Also explain the application of levers in sports.

न्यूटन के गति के नियम को समझाइए । खेलों में लीवर के उपयोग को भी समझाइए ।

32529

B.A. & Hons. (Subsidiary)

EXAMINATION, 2025

(Sixth Semester)

(Regular & Re-appear)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 60

Before answering the question-paper, candidates must ensure that they have been supplied with correct and complete question-paper. No complaint, in this regard will be entertained after the examination.

Note : Attempt *Five* questions in all, selecting *one* question from each Unit. Q. No. 9 (Unit V) is compulsory.

प्रत्येक इकाई में से एक प्रश्न चुनते हुए, कुल
पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रश्न क्र. 9
(इकाई V) अनिवार्य है ।

Unit I

इकाई I

1. What do you mean by motivation ? Explain the importance of motivation in sports.

अभिप्रेरणा से आप क्या समझते हैं ? खेलों में
अभिप्रेरणा के महत्व को समझाइए ।

2. Define Socialization. Explain socialization in sports.

समाजीकरण को परिभाषित कीजिए । खेलों में
समाजीकरण को समझाइए ।

Unit II

इकाई II

3. Define Sports Training. Explain types of sports training.

खेल प्रशिक्षण को परिभाषित कीजिए । खेल प्रशिक्षण
के प्रकारों को समझाइए ।

4. What do you mean by doping ? Explain the effects of doping on health.

डोपिंग से आप क्या समझते हैं ? डोपिंग के स्वास्थ्य
पर पड़ने वाले प्रभावों की व्याख्या कीजिए ।

Unit IV

इकाई IV

7. Explain in detail structure of digestive system.

पाचन-तंत्र की संरचना को विस्तार से समझाइए ।

8. Explain the effect of exercise on digestive system in detail.

पाचन-तंत्र पर व्यायाम के प्रभाव को विस्तार से समझाइए ।

Unit V

इकाई V

9. Short answer type questions :

- (a) What do you mean by Motivation ?
- (b) What is Digestive system ?
- (c) Meaning of lever.

(d) Name different organs of digestive system

(e) Circuit Training

(f) What is Socialization ?

(g) What is Continuous Training ?

(h) What do you mean by sports training ?

(i) Explain the term Biomechanics.

(j) What is Doping ?

(इ) सर्किट प्रशिक्षण

(फ) समाजीकरण क्या है ?

(ग) निरंतर प्रशिक्षण क्या है ?

(ह) खेल प्रशिक्षण से आपका क्या तात्पर्य है ?

(ई) जैवयांत्रिकी शब्द की व्याख्या कीजिए ।

(ज) डोपिंग क्या है ?

लघु उत्तरीय प्रश्न :



(अ) अभिप्रेरणा से आप क्या समझते हैं ?

(ब) पाचन-तंत्र क्या है ?

(स) लीवर का अर्थ ।

(द) पाचन-तंत्र के विभिन्न अंगों के नाम लिखिए